

# PrEP 101

If you don't have HIV but are at risk, PrEP can help you stay free from HIV.

## WHAT IS PREP?



- PrEP (pre-exposure prophylaxis) can be pills or shots that reduce your chances of getting HIV.
- PrEP can stop HIV from taking hold and spreading throughout your body.
- Only condoms protect against other STDs like syphilis and gonorrhea.



## IS PREP RIGHT FOR YOU?

PrEP can help protect you if you **DON'T** have HIV and **ANY** of the following apply to you.

### You have had anal or vaginal sex in the past 6 months and

- have a sexual partner with HIV (especially if the partner has an unknown or detectable viral load),
- have not consistently used a condom, or
- have been diagnosed with an STD in the past 6 months.

### You inject drugs and

- have an injection partner with HIV, or
- share needles, syringes, or other drug injection equipment (for example, cookers).



### You have been prescribed PEP (post-exposure prophylaxis) and

- report continued risk behavior, or
- have used multiple courses of PEP.



If you have a partner with HIV and are considering getting pregnant, talk to your health care provider about PrEP if you're not already taking it.

## VISIT YOUR HEALTH CARE PROVIDER

- To find out if PrEP is right for you.
- Routinely as recommended for follow-up visits, HIV tests, and prescription refills or shots.
- If you have any side effects while taking PrEP that become severe or don't go away.
- If you don't have a provider, visit [www.preplocator.org](http://www.preplocator.org).



## HOW CAN YOU GET HELP TO PAY FOR PREP?



- Most insurance programs and state Medicaid plans cover PrEP. You may also receive co-pay assistance to help lower the cost of PrEP.
- The *Ready, Set, PrEP* program makes PrEP available at no cost to those who qualify. Learn more at [www.readyssetprep.hiv.gov](http://www.readyssetprep.hiv.gov).
- *ViiVConnect* offers a program to help patients pay for PrEP shots. Learn more at [www.viivconnect.com](http://www.viivconnect.com).
- If you don't have insurance, consider enrolling in an insurance marketplace, PrEP assistance program, or your state's Medicaid plan, if you are eligible.
- Learn more about paying for PrEP at [www.cdc.gov/hiv/basics/prep/paying-for-prep](http://www.cdc.gov/hiv/basics/prep/paying-for-prep).



For more information, please visit [www.cdc.gov/hiv/basics](http://www.cdc.gov/hiv/basics).

# INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE LA PrEP

Si no tiene el VIH pero tiene riesgo de contraerlo, la PrEP puede ayudar a que no lo contraiga.

## ¿QUÉ ES LA PrEP?



- La PrEP (profilaxis preexposición) pueden ser en forma de pastillas o inyecciones que reducen sus probabilidades de contraer el VIH.
- La PrEP puede impedir que el VIH se establezca y se propague en el cuerpo.
- Solo los condones protegen contra otras ETS, como la sífilis y la gonorrea.



## ¿ES LA PrEP LO ADECUADO PARA USTED?

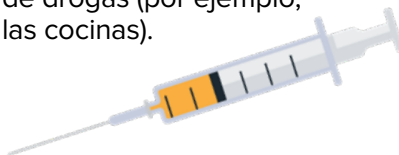
La PrEP puede ayudar a protegerlo si **NO** tiene el VIH y está en **ALGUNA** de las siguientes situaciones.

**Ha tenido relaciones sexuales anales o vaginales en los últimos 6 meses y, además:**

- tiene una pareja sexual con el VIH (especialmente si no se sabe su nivel de carga viral o si es detectable),
- no ha usado condones con constancia, o
- se le ha diagnosticado una ETS en los últimos 6 meses.

**Se inyecta drogas y, además:**

- se inyecta drogas con alguien que tiene el VIH, o
- comparte las agujas, jeringas u otros implementos de inyección de drogas (por ejemplo, las cocinas).



**Le han recetado la PEP (profilaxis posexposición) y, además:**

- indica tener un comportamiento continuo de riesgo, o
- ha usado la PEP múltiples veces.



Si tiene una pareja con el VIH y está considerando quedar embarazada, hable con su proveedor de atención médica acerca de la PrEP si todavía no la está tomando.

## VISITE A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA

- Para averiguar si la PrEP es lo adecuado para usted.
- De manera rutinaria, como se recomienda para las visitas de seguimiento, pruebas del VIH y surtidos de medicamentos o inyecciones de la PrEP.
- Si presenta algún efecto secundario que se agrava o no desaparece mientras toma la PrEP.
- Si no tiene un proveedor, visite [www.prelocator.org](http://www.prelocator.org) para localizar uno.



## ¿CÓMO PUEDE OBTENER AYUDA PARA PAGAR LA PrEP?



- La mayoría de los programas de seguro médico y planes de Medicaid estatales cubren la PrEP. Si tiene la cobertura de Medicaid, hable con su asesor de beneficios. Podría también recibir asistencia con los copagos para ayudarlo a reducir el costo de la PrEP.
- El programa *Ready, Set, PrEP* provee la PrEP sin costo a aquellos que reúnen los requisitos. Obtenga más información en [www.getyourPrEP.com](http://www.getyourPrEP.com).
- *ViivConnect* ofrece un programa para ayudar a los pacientes a pagar por la PrEP. Obtenga más información en [www.viivconnect.com](http://www.viivconnect.com).
- Si no tiene seguro médico, piense en inscribirse en uno de los planes del mercado de seguros, en el programa de asistencia con la PrEP o en el plan de Medicaid de su estado si cumple los requisitos.
- Obtenga más información sobre cómo pagar la PrEP en [www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep/paying-for-prep](http://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/prep/paying-for-prep).



Para obtener más información, visite la página [www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish).