

# PEP 101

**If you may have been exposed to HIV\* in the last 72 hours, talk to your health care provider, an emergency room doctor, or an urgent care provider about PEP right away.**

*PEP can reduce your chance of getting HIV after a possible exposure.*

## WHAT IS PEP?

- PEP, or post-exposure prophylaxis, means taking medicine to prevent HIV after a possible exposure.
- **PEP must be started within 72 hours (3 days) after you may have been exposed to HIV.** The sooner you start PEP, the better. Every hour counts!
- If your health care provider prescribes PEP, you'll need to take it daily for 28 days.
- PEP is effective in preventing HIV, but not 100%. Always use condoms with sex partners and use safe injection practices.



## IS PEP RIGHT FOR YOU?

**If you don't have HIV or don't know your HIV status, and in the last 72 hours you**

- May have been exposed to HIV during sex (for example, if the condom broke),
- Shared needles, syringes, or other equipment to inject drugs, or
- Were sexually assaulted,



**Talk to your health care provider, an emergency room doctor, or an urgent care provider about PEP right away.**

## CAN I TAKE PEP EVERY TIME I HAVE SEX WITHOUT A CONDOM?



- No. You should only use PEP in **emergency situations**.
- If you engage in behaviors that may increase your chances of getting HIV, talk to your health care provider about PrEP (pre-exposure prophylaxis).



*\* People are exposed to HIV by coming into contact with certain body fluids of a person with HIV, including blood, semen, and vaginal fluids. This usually happens through vaginal or anal sex or by sharing needles.*



# INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE LA PEP

**Si es posible que haya estado expuesto al VIH\* en las últimas 72 horas, hable inmediatamente con su proveedor de atención médica, un médico de la sala de emergencias o un proveedor de atención médica urgente acerca de la profilaxis posexposición (PEP).**

## ¿QUÉ ES LA PEP?

- PEP, o profilaxis posexposición, significa tomar medicamentos después de una posible exposición al VIH para prevenir infectarse.
- **La PEP se debe comenzar dentro de las 72 horas (3 días) después de la posible exposición al VIH.** Cuanto antes comience la PEP, mejor. ¡Cada hora cuenta!
- Si su proveedor de atención médica le receta la PEP, deberá tomar estos medicamentos a diario por 28 días.
- La PEP es eficaz para la prevención del VIH, pero no en un 100 %. Siempre use condones con sus parejas sexuales y practique hábitos de inyección seguros.



## ¿ES LA PEP ADECUADA PARA USTED?

**Si usted no tiene el VIH o no sabe si lo tiene, y en las últimas 72 horas:**

- estuvo posiblemente expuesto al VIH a través de una relación sexual (por ejemplo, si se rompió el condón),
- compartió con otras personas las agujas, jeringas, u otros equipos para inyectarse drogas, o
- ha sido víctima de una agresión sexual,



**Hable inmediatamente con su proveedor de atención médica, un médico de la sala de emergencias o un proveedor de atención médica de urgencia acerca de la PEP.**

## ¿PUEDO TOMAR LA PEP CADA VEZ QUE TENGA RELACIONES SEXUALES SIN CONDÓN?



- No. Solo debe usar la PEP en **situaciones de emergencia.**
- Si usted tiene comportamientos que podrían aumentar sus probabilidades de contraer el VIH, hable con su proveedor de atención médica sobre la PrEP (profilaxis preexposición).



\* Las personas se exponen al VIH cuando tienen contacto con determinados líquidos corporales de una persona que tenga el VIH; estos líquidos incluyen la sangre, el semen y el flujo vaginal. Esto generalmente ocurre a través del sexo vaginal o anal, o al compartir agujas.