

# HOW TO CLEAN YOUR SYRINGES

- If possible, always use a new, clean syringe\* and never share drug injection equipment—for example, cookers.
- A disinfected syringe is not as good as a new, clean syringe, but it can greatly reduce your risk for HIV and viral hepatitis.
- Wash your hands before cleaning your syringes.
- You will need three clean containers (cup, bowl, jar, etc.), clean water, and bleach.

To clean a syringe correctly, you must do **all nine steps below**:

## A. RINSE WITH CLEAN WATER



1. In first container, fill up syringe (rig) with clean water.



2. Tap or shake syringe for 30 seconds.



3. Discard water from syringe.

REPEAT steps 1, 2, and 3 at least once or until water in syringe is clear (no blood).

## B. DISINFECT WITH PURE BLEACH



4. In second container, fill up syringe (rig) with bleach.



5. Tap or shake syringe for 30 seconds.



6. Discard bleach from syringe.

## C. RINSE WITH CLEAN WATER



7. In third container, fill up syringe (rig) with new, clean water.



8. Tap or shake syringe for 30 seconds.



9. Discard water from syringe.

Because viral hepatitis can survive on surfaces (even if you can't see blood), you should clean cookers with water and bleach.

\* In this fact sheet, the term syringe includes a syringe and needle as a single unit.

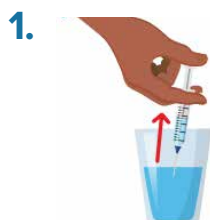


# CÓMO LIMPIAR SUS JERINGAS

- Si es posible, use siempre una jeringa\* nueva y limpia, y no comparta nunca ningún implemento de inyección de drogas, por ejemplo, las cocinas.
- Una jeringa desinfectada no es tan buena como una jeringa nueva y limpia, pero puede reducir significativamente su riesgo de contraer el VIH y hepatitis virales.
- Lávese las manos antes de limpiar las jeringas.
- Necesitará tres recipientes limpios (taza, tazón, frasco, etc.), agua limpia y blanqueador.

Para limpiar una jeringa correctamente, debe seguir **todos los nueve** pasos que se mencionan a continuación:

## A. ENJUAGUE CON AGUA LIMPIA



1. En el primer recipiente, llene la jeringa (el tubo) con agua limpia.



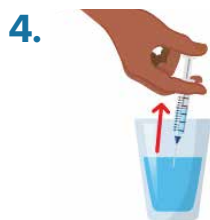
2. Agite o sacuda la jeringa por 30 segundos.



3. Vacíe el agua de la jeringa.

← REPITA los pasos 1, 2 y 3 al menos una vez o hasta que el agua en la jeringa salga clara (sin sangre).

## B. DESINFECTE CON BLANQUEADOR PURO



4. En el segundo recipiente, llene la jeringa (el tubo) con blanqueador.



5. Agite o sacuda la jeringa por 30 segundos.



6. Vacíe el blanqueador de la jeringa.

## C. ENJUAGUE CON AGUA LIMPIA



7. En el tercer recipiente, llene la jeringa (el tubo) con agua nueva, limpia.



8. Agite o sacuda la jeringa por 30 segundos.



9. Vacíe el agua de la jeringa.

Debido a que los virus de la hepatitis pueden sobrevivir en las superficies (aunque usted no pueda ver sangre), debe limpiar los calentadores con agua y blanqueador con cloro (*bleach*).

\* En esta hoja informativa, el término jeringa incluye la jeringa y la aguja como una sola unidad.